

Директор
Утверждаю:
Н.В.Зрянина
27.09.2023г



Меню

на «27» сентября 2023г.

Сезон: осенне-зимний

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7- 11 лет	12 и ста рше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№3	Каша молочная с м. слив (с хлопьями овсяными)	200	16	42,10	8,60	12,80	34,20	285,80
ТТК №1	Блин с клубникой	100		26,70	3,0	5,0	31,0	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60		7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№29	Кофейный напиток с молоком	200		19,20	2,85	2,41	14,38	91,00
	Итого БЖУ				18,13	21,49	104,70	695,32
	Итого сумма			95,00				